

2026年度第1回長野県女性審判研修会 実施要項

1.目的

①女性審判員の審判技術向上を図る

一貫した審判技術を身につけ、安定した判定力を身につける。

②女性審判員の普及育成

審判を志すきっかけの場とし、女子の試合を全て女性審判で担当できる人数まで増やす。

2.対象

長野県内の女性審判員（C級審判員以下、ライセンス未保有も可能）

3.講師

川上 沙織 氏（JBA公認B級審判員、3級インストラクター）

金澤 夏未 氏（JBA公認B級審判員、3級インストラクター）

岡本 和 氏（JBA公認B級審判員、3級インストラクター）

4.開催日時・当日スケジュール

日程：2026年7月12日（日）

午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～16:00 ※2部制で実施

午前の部：基礎学習（初めて審判をする方・審判について知りたい方・D級E級向け）

受付：9:00～

研修会開始：9:30～

研修内容：講義、笛のふき方、シグナル、2POの動き方・1対1

終了：12:00（予定）

午後の部：実践学習（C級・D級・帯同審判・ゲームを実際に吹いてみたい方）

受付：13:00～

研修会開始：13:30～

研修内容：講義（2POの説明）、ミニゲーム&フィードバック

終了：16:00（予定）

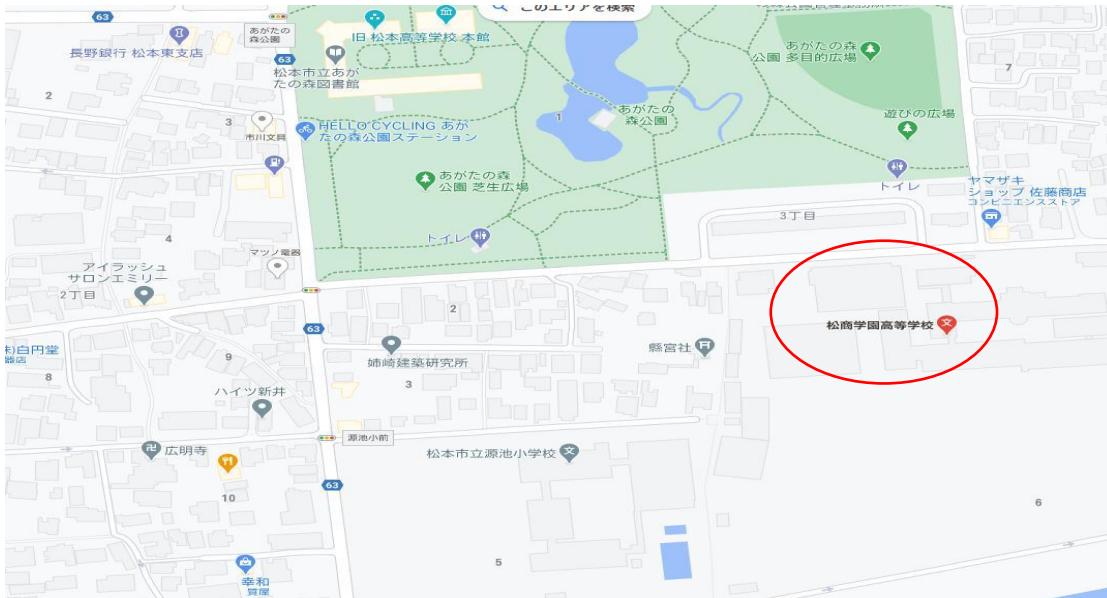
5.会場

学校法人松商学園 松商学園高等学校（〒390-8515 長野県松本市県 3-6-1）

協力チーム（予定）

午前：松商学園高校女子

午後：松商学園高校女子、松商学園高校男子、他



6. 申し込みについて

下記の Google フォームより 6月30日(火)までに、各自申し込みをお願いします。

<https://forms.gle/7FS1qGsD9XfpvVcM6>

7. 研修会参加費

一般：1,000 円、高校生以下：200 円（会場までの交通費は各自でご負担をお願いします。）

※研修会費につきましては、参加形態を問わず、上記金額で当日受付にて徴収します。

8. 持ち物・服装

- ・運動のできる服装・シューズ・ホイッスル・ドリンク・タオル・筆記用具
- ・その他、個人で必要なもの（昼食等）

9. その他

- ・参加人数によっては、時間を変更して実施します。変更がある場合はメールにてご連絡いたします。
- ・中信地区審判講習会、U15・U18 審判講習会も同時に開催予定です。要項は別で回りますが、どれか一つに参加の有無をお伝えください。
- ・暑さが予想されます。各自、熱中症対策をお願いします。
- ・参加形態に応じて各自昼食をご持参ください。
- ・何かご不明な点がございましたら、お手数ですが、下記連絡先榎本までお願いします。

長野県女性分科会 榎本麻衣
(連絡先) mai9riku@yahoo.co.jp