

2026年度JBA公認D級コーチ養成講習会のお知らせ

7月18日（土）ANCアリーナサブ体育館（安曇野総合体育館）安曇野市豊科高家4500-1

月日
会場

7月19日（日）ANCアリーナサブ体育館（安曇野総合体育館）安曇野市豊科高家4500-1

講師

圓山 正明 氏 （コーチデベロッパー）
田野 公章 氏 （コーチデベロッパー）

スケジュール

1日目

8:45	受付
9:00	講義・演習 はじめに ゴール設定 スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像
	講義・演習 プレーヤーを中心にした指導
12:00	休憩
13:00	実技・演習 バスケットボールにつながる ウォームアップ
14:30	実技・演習 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット
16:00	講義・演習 1日の振り返り
16:30	

2日目

8:45	受付
9:00	講義・演習 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30	実技・演習 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00	実技・演習 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:30	休憩
13:30	実技・演習 リバウンド
15:00	実技・演習 1対1
16:30	講義・演習 1日の振り返り
17:00	

持ち物

筆記用具・屋内シューズ・実技のできる服装・保険証・バスケットボール（お持ちの方）
バスケットボール指導教本改訂版上下巻（必須）
D級コーチ養成講習会ワークブック（申込者にメールにてお送りいたします。）

受講料

E級 13200円
※ 6600円（21歳以下の方）

※リフレッシュポイント対象講習会受講料
1000円（当日受付にて）

（申込者には、メールにて振込先を連絡）

受講資格

JBA公認E級コーチ
年齢18歳以上（2026年4月1日現在）

受講有効期限

受講より2年間

注意事項

- 講習会における怪我等は自己責任として参加して下さい。
- バスケットボール指導教本改訂版上下巻をお持ちでない方は、JBAホームページより購入かお持ちの方に借用してください。（必須）
- D級コーチ養成講習会ワークブックは、申込者にメール致します。各自プリントアウトをして事前学習をお願いいたします。
- 受講料の振込先は、メールにて連絡をさせていただきます。
- 申込みの人数が9名以下の場合は、開催をいたしません。
- 申し込みは、TeamJBAのマイページの講習会申込より申込をお願いいたします。
- D級コーチ養成講習会ワークブックをメールでの受け取りプリントアウトが難しい方は下記の窪田までご連絡下さい。

お問い合わせ先

（一社）長野県バスケットボール協会 指導者養成委員会
窪田 明

携帯 090-2946-2823

メール kubota23@aa.wakwak.com