

# 2026年度JBA公認C級コーチ養成講習会のお知らせ

月日  
会場

8月2日(日) 坂城町文化センター体育館(坂城町大字中之条2468) (0268-82-2069)  
8月8日(土) 坂城町文化センター体育館(坂城町大字中之条2468) (0268-82-2069)  
8月9日(日) 坂城町文化センター体育館(坂城町大字中之条2468) (0268-82-2069)

講師

圓山 正明 氏 (コーチデベロッパー)  
田野 公章 氏 (コーチデベロッパー)

スケジュール

1日目

8:50 受付

9:00	講義・演習 はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定
12:00	講義・演習 振り返りと観察

休憩

13:00	実技・演習 伝え方と質問の仕方
-------	--------------------

14:30	実技・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践
-------	---------------------------------

16:00	講義・演習 1日の振り返り
-------	------------------

3日目

8:50 受付

9:00	講義・演習 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
9:30	実技・演習 ハーフコートの2対2

11:00	実技・演習 ハーフコートの3対3
-------	---------------------

休憩

13:30	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
-------	----------------------------------

15:00	実技・演習 エンディング
-------	-----------------

16:30	
-------	--

2日目

8:50 受付

9:00	講義・演習 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30	実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)
11:00	実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)

休憩

13:30	実技・演習 トランディションオフェンス
-------	------------------------

15:00	実技・演習 チームディフェンスの基本
-------	-----------------------

16:30	講義・演習 1日の振り返り
-------	------------------

持ち物

筆記用具・屋内シューズ・実技のできる服装・保険証  
バスケットボール指導教本改訂版上下巻(必須)  
C級コーチ養成講習会ワークブック(申込者にメールにてお送りいたします。)  
バスケットボール(お持ちの方)

受講料

16500円  
※8250円(21歳以下の方)

(申込者には、メールにて振込先を連絡)

受講資格

JBA公認D級コーチ  
年齢18歳以上(2025年4月1日現在)

受講有効期限

受講より2年間

※リフレッシュポイント対象講習会受講料

1000円(当日受付にて)

注意事項

- 講習会における怪我等は自己責任として参加して下さい。
- バスケットボール指導教本改訂版上下巻をお持ちでない方は、JBAホームページより購入かお持ちの方に借用してください。(必須)
- C級コーチ養成講習会ワークブックは、申込者にメール致します。各自プリントアウトをして事前学習をお願いいたします。
- 受講料の振込先は、メールにて連絡をさせていただきます。
- 申込みの人数が9名以下の場合は、開催をいたしません。
- 申し込みは、TeamJBAのマイページの講習会申込より申込をお願いいたします。
- C級コーチ養成講習会ワークブックをメールでの受け取りプリントアウトが難しい方は下記の窪田までご連絡下さい。

お問い合わせ先

(一社)長野県バスケットボール協会 指導者養成委員会

窪田 明

携帯 090-2946-2823

メール [kubota23@aa.wakwak.com](mailto:kubota23@aa.wakwak.com)