

令和8年度

第8回 長野県社会人バスケットボール連盟 オープン・オーバー・フレンドリー リーグ戦 要項

主催	長野県社会人バスケットボール連盟
共催	(一社)長野県バスケットボール協会
主管	長野県社会人バスケットボール連盟 長野県バスケットボール協会、須坂市バスケットボール協会、上田市バスケットボール協会、 佐久バスケットボール協会、松本バスケットボール協会、岡谷市バスケットボール協会、 上伊那バスケットボール協会、飯伊バスケットボール協会
期日・会場	オープン男女・オーバー男子・フレンドリー男子 第1節 5月17日(日) 望月総合体育館 第2節 6月7日(日) 豊科勤労者総合体育館 第3節 9月13日(日) 豊丘村民体育館 第4節 10月11日(日) 須坂市北部体育館 第5節 1月17日(日) 清水町体育館 決勝 2月21日(日) 松本市総合体育館 フレンドリー女子 第1戦 5月24日(日) 長野市豊野体育館 第2戦 6月21日(日) 松本市梓川体育館 第3戦 10月18日(日) 東御市ふれあい体育館 第4戦 2月27日(土) 岡谷スワンドーム
参加資格	(公財)日本バスケットボール協会、(一社)長野県バスケットボール協会及び長野県社会人 バスケットボール連盟に 一般(I種) で登録済みのチーム・選手であること。 チームは申込時に、監督・コーチ・アシスタントコーチ・マネージャー・選手をリーグ登録し、 各試合毎にその中から選手16名をゲーム登録することとする。 (エントリー変更は試合1週間前までに事務局へ連絡すること。) コーチにはJBA公認E1級以上の、また帯同審判には同公認E級以上の有資格者を置くことを推奨とする。 各チーム1名以上、帯同審判講習会の受講を義務とする。
競技方法	参加チームを4チームずつ(参加チーム数による)のリーグに分け、リーグ内で総当たり戦を行う。 決勝リーグにて順位決めを行う。
審判	審判は帯同にて行う。(決勝リーグ戦を除く。) 帯同審判講習会 4月26日(日)9:00~ 松本市南部体育館
参加料	1ゲーム 5,000円 ゲーム数により決定。(後日案内します)
振込先	オープン男女・オーバー男子・フレンドリー男子 八十二銀行 諏訪支店(店番号 515) 普通口座 1060221 長野県社会人バスケットボール連盟 フレンドリー女子 八十二銀行 上田支店(店番号 312) 普通口座 1385014 長野県社会人バスケットボール連盟 ※振込名義はチーム名を記載のこと
競技規則	(公財)日本バスケットボール協会及び(一社)日本社会人バスケットボール連盟のルールによる。 ただし、一部、リーグ独自のルールを適用する。(別紙参照)
申し込み方法	申込書を添付して事務局担当宛にメールで申し込みください。 締切予定 フレンドリー女子 2026年4月11日(土) オープン・オーバー・フレンドリー男子 2026年4月19日(日)
問い合わせ先	長野県社会人バスケットボール連盟事務局 オープン男女・オーバー男子・フレンドリー男子担当 和田 和紀 TEL 090-1433-3460 e-mail kazunorori0624@gmail.com フレンドリー女子担当 両角 亜紀子 TEL 090-1774-4507 e-mail nsbf.friendly.staff@gmail.com
表彰	オープン男子、オープン女子、オーバー・フレンドリー男子、フレンドリー女子の各リーグで表彰。
リーグ分け	長野県社会人バスケットボール連盟担当者会議による。
その他	リーグ戦参加時には、2026年度登録を済ませておいて下さい。 (チーム代表者は、チーム登録及び選手登録の確認も忘れずに行ってください。) 参加者は各自スポーツ保険等に加入のこと。大会中や行き帰りのケガ・事故につきましては、 連盟では一切責任を負いません。

長野県社会人バスケットボール連盟 リーグ戦 独自ルール

1. 同系チームに限り、JBA登録チームと異なるチーム編成でのリーグ参加を認める。

同系チームとは、元は1つのチームで会計が1本、活動を共にしている等の共通点があるチームを示す。

但し、年度内の移籍は認めない。

異なるチームのチーム名は、元のチーム名を含んだチーム名にすること。

例> JBA登録「チームA」の選手が多く、「チームA'」と2チームに分けてリーグ戦に参加。

2. オープン女子及びフレンドリー女子は、以下の表に従いリーグを分ける。

分類	オープンリーグ		フレンドリーリーグ	
	ダイヤリーグ	ルビーリーグ	クリスタルリーグ	パールリーグ
リーグ名	ダイヤリーグ	ルビーリーグ	クリスタルリーグ	パールリーグ
目的	競技性	エンジョイ	エンジョイ	
実力	県ベスト4レベル	それ以外	問わず	問わず
年齢	制限なし		40歳以上	50歳以上
			ただし、35-39歳のオンザコート2名可	ただし、45-49歳のオンザコート2名可
ゲーム時間	10分×4Q		8分×4Q	6分×4Q
出場	5名以上	エントリー全員	エントリー全員	

※各リーグで参加チームが少ない場合は、当該チームと相談し、オープン・フレンドリー内で構成を検討する。

※フレンドリーリーグのみ、JBAに個人登録済みならば、JBA登録が違うチーム同士の合同チームも可とする。

例) チームAとチームBの50代以上のメンバーで、チームを作ってパールリーグに参加。

※フレンドリーリーグのオンザコートルールについて、違反した場合はテクニカルファールとして扱う。

また、2回目の違反により没収試合とする。

※リーグ戦途中でのルール変更は、不公平感を生む可能性があるため原則行わない。

ただし、安全性に関わるものや運用上配慮しなければならない事項については検討の上判断する。