

2025 年度 第 2 回長野県女性審判研修会実施要項

1. 目 的

- ・女性審判員の普及、底辺の拡大
- ・女性審判員の強化・育成
- ・北信越ブロック内女性審判員の交流・情報交換の場とする

2. テーマ 【自分と向き合う～オンザコートで決断するために～】

決断力、プレーコーリング、メカニクス、メンタルコントロール等といった各自の課題に対して、それぞれが自分自身と向き合い、自分の強み・弱みを知り、共有することで、そこに対してアドバイスをもらい、一つでもクリアできるヒントを見つけられる研修会としたい。

3. 大会名 2025 年度 第 16 回東日本高専バスケットボール大会

4. 期 日 2025 年 12 月 20 日（土）・21 日（日）

5. 会 場 長野運動公園総合体育館 （〒381-0045 長野市吉田 5-1-19）

6. 対象者 C 級ライセンス以上の長野県審判員および北信越ブロック女性審判員
※D 級・E 級の方は聴講生（見学）として参加していただけます。
※参加者多数の場合には、割当がない場合もございますのでご承知おきください。

7. 研修内容

- ・3PO の実技研修
- ・動画を用いてテーマに沿った振り返り
- ・オンライン研修（女性のみ）実施予定日：12 月 15 日（月）19:30～21:00
※オンライン研修については本研修に参加しない方も参加可能です。（ライセンスは問いません）
※詳細決まりましたら各県女性審判に分科会担当者から URL をお送りします。

8. 講師 20 日（土）：早川菜津美（新潟県・S 級・2 級 I R）榎本麻衣（長野県・A 級・2 級 I R）
21 日（日）：早川菜津美（新潟県・S 級・2 級 I R）榎本麻衣（長野県・A 級・2 級 I R）

9. タイムテーブル

- ・タイムテーブル・審判割当につきましては、後日配信させていただきます。

10. その他

- ① 研修会に関しての交通費及び宿泊費は全て自費となります。
- ② 宿泊先：リンデンプラザホテル（1 泊朝食付 10,650 円）15 部屋
- ③ 当日、研修会費 1,500 円（中高生は 1 日 500 円）または聴講費 500 円を徴収いたします。

※大学生以上は参加が1日でも2日でも研修会費の金額は変わりません。

④ 遠方よりお越しの方は各自任意で保険のご加入をお願いいたします。

⑤ 研修ゲームはiPhoneで撮影します。(映像撮影のご協力をいただけると幸いです)

※動画が必要な場合はご自身のPC等を持参してください。

⑥ 寒い時期ですので正装ではなく、防寒対策をして暖かい身支度でお越しください。

⑦ 現在、会場周辺が工事中のため現行の出入り口が利用不可となっております。お車でお越しの方は気をつけてお越しください。詳しくは長野市のHPをご覧ください。

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n155400/contents/p006199.html>

11. 申し込み方法

以下のGoogleフォームにて申込（不明点等ある場合は担当者へ直接連絡してください）

申込締切 12/1（月） <https://forms.gle/WXkwRebQLy7dqqfa7>

※北信越ブロック参加者の皆さま…各県審判長へ各自参加の報告をお願いいたします。

12. 担当者連絡先

長野県女性分科会担当：清水ななえ MAIL：nanae7_k@yahoo.co.jp

※当日の連絡は榎本までお願いいたします。MAIL：mai9riku@yahoo.co.jp