

2025 年度

長野県バスケットボール協会指導者講習会 実施要項

午 前：トランジションディフェンスとポストカバー

講 師 青野 和人氏

(信州ブレイブウォリアーズチーム本部長・JBA 公認 S 級コーチ)

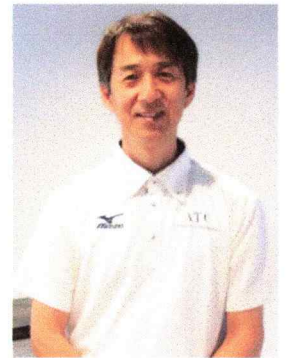
モデルチーム：東海大学付属諏訪高校女子バスケットボール部



午 後：ストレッチの方法とその目的について

講 師 児玉 雄二氏

(ATC 代表 日本スポーツ協会公認アスレティック・トレーナー 理学療法士)



日 程

10月19日(日)

会 場 午前：東海大学付属諏訪高等学校体育館（茅野市玉川 675 番地）
午後：東海大学付属諏訪高等学校トレーニング室

受 付 午前 9：00 ～ 9：20
午後 13：00 ～ 13：20

開 会 式 午前 9：20 ～ 9：30
午後 13：20 ～ 13：30

式次第 ①会長挨拶 ②講師紹介（技術委員長） ③講師挨拶

クリニック 9：30 ～ 12：30（午前）
13：30 ～ 16：30（午後）

閉 会 式 午前 12：30 ～ 12：40
午後 16：30 ～ 16：40

式次第 ①お礼の言葉（会長）②講評（講師） ③諸連絡

※ 午後は、実技を交えながら講習が行われます。そのため運動のできる服装でお越しください。

※ 参加者は当日、受付にて参加料 1000 円を納付し、所属・氏名を記入して下さい。

※ リフレッシュポイント対象講習会になります。（4 ポイント）

問い合わせ

県技術委員長

東海大学付属諏訪高等学校

神澤 徳 携帯 080-5142-4611

指導者養成委員会委員長

窪田 明 携帯 090-2946-2823