

2025 年度

第1回長野県女性審判研修会

報告書



1.目的

- ・女性審判員の普及、底辺の拡大
- ・女性審判員の強化・育成
- ・県内審判員の交流、情報交換の場とする

2.受講対象者

長野県内の女性審判員（C 級以下）

※中信地区審判研修会と同時開催

3.講師

川上沙織（JBA 公認 B 級審判員・3 級インストラクター）

金澤夏未（JBA 公認 B 級審判員・3 級インストラクター）

山田千寛（JBA 公認 B 級審判員・3 級インストラクター）

4. 開催日・研修内容

2025 年 7 月 13 日（日）

午前の部 9:00～12:00 、午後の部 13:00～16:00 ※2 部制で実施

【午前の部】

(1) シグナル、レポート、ファールの種類の確認

・笛の吹き方・バイオレーションのシグナルについて・ファールのシグナルについて・レポート練習

(2) 2PO の基本的な説明

・トレイル、リードについて・エリアの説明

(3) 2on2、3 on 3 ドリル

・スクリーン～ドライブの捉え方・キックアウト（オフボール）への意識、3 or 2 の見方

【午後の部】

・ミニゲーム（6 分、1 人 2 回ずつ実施）

4 つのグループに分け、グループごとにゲーム⇒フィールドバック⇒ゲームを繰り返す

5. 会場

学校法人松商学園 松商学園高等学校（〒390-8515 長野県松本市県 3-6-1）

【モデルチーム】

午前：松商学園高校女子、松本国際高校女子、松本蟻ヶ崎高校女子

午後：松商学園高校男子、松本第一高校男子、日本ウェルネス長野高校男子

6.参加料

1,000 円（高校生以下 200 円）

7.参加者

女性研修参加者：29 名（中学生 2 名、高校生 16 名、大学生 1 名含む）

8.研修の様子



10.受講者感想（アンケートより）

・市内の交流会等でしか審判をやったことがなかったので、しっかりとジェスチャー等だしてやるのは初めてですごく緊張したけど、講師と方が付きっきりで指導してくれその場で指導してもらいすごくわかりやすかったです。フィードバックの際も、いい所を褒めて頂き少しだけ自信ができました！周りの方とも交流でき楽しかったです。機会があればまた参加したいです！

・審判の知らなくてやっていることがたくさんあって、例えば立ち位置とかリードがプレイヤーをしっかりとみるところとかそれが印象に残ったし普段の部活とかで活かしたいししっかり笛ふけるようになりたい。

・審判をして学んだ全体を見ることを意識してプレーに生かしたい。

・他の講習会に比べて、初心者でも受講しやすかったです。わからないことを質問しやすかったことと、説明を細かくしてもらってからの実践の繰り返しだったので、わかりやすかったです。自分では、練習試合だけでも審判したいと思いから、今回参加させていただきましたが、試合でも審判できるようになりたいという気持ちになりました。U12だけのこのような講習会があったら、また是非参加させていただきたいです。ありがとうございました。

・初めての審判講習会だったけど説明もわかりやすかったし、すぐ実践するから聞いたことをアウトプットできて身につけやすいと思った。まだ難しい部分はあるけど今後活かして頑張っていきたい。

・初めての経験でオンボールにもオフボールにも目を向けて的確な笛を吹くことは難しいなと思いました。いつも自分たちの試合で審判をしてくださっている人に感謝したいと感じました。

・自分が思っているより難しかったです。でもやりがいを感じました。

・午後のゲームは講師の方が一緒に走ってくださり、フォローアップのアドバイスも丁寧にさせていただき少し自信ができました！ありがとうございました。

<講師より>

・今年度も会場校の白井先生をはじめ、モデルチームの皆さん、多くの方々のご協力のおかげで無事研修会を開催できました。また県内の女性審判員をはじめ多くの方に参加していただき嬉しく思います。今年度は午前の部、午後の部と分けて2部制で行いました。基本的な説明やドリル形式の分解練習をより時間をかけて丁寧にできたこと、午後の部はミニゲームの時間を多く取れたことで受講生のニーズに合わせて研修会を行うことができたと思います。

今回の研修会で学んだこと、気づいたことなど感じたことがたくさんあったと思います。どれかひとつでも覚えていただき、今後の審判活動やバスケットボール活動の中で活かしていただければ幸いです。受講生の皆さんの学ぶ姿勢や、フィードバックしたことをすぐに実践しようとしている姿がとても印象的でした。私達も研修会を通じ、多くのことを学ばせていただきました。最初はわからないことだらけですが、続けていくことでその経験が積み重なり自分の力に変わっていくと思っています。

参加いただいた皆様といつか一緒に試合を担当できるよう、私達自身も日々研鑽を積んでいきたいと思っています。ご参加ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

<研修を終えて>



第2回長野県女性審判研修会は12月20日(土)、21日(日)@長野市 を予定しております。

第2回は3POの研修となっております。多くの方の参加をお待ちしております！！