

第11回 3×3 日本選手権大会長野県予選大会要項

1. 主 催 一般社団法人 長野県バスケットボール協会
2. 期 日 2025年10月5日（日）9:00予定
（ただし、参加申込みチーム数により変更する場合がある。終日を予定してください。）
3. 会 場 松本美須々ヶ丘高等学校大体育館
4. 競技種別 男性・女性
5. 競技方法 Pool予選＋決勝トーナメント
（ただし、出場チーム数により競技方法を変更する場合がある。）
6. 表 彰 優勝チームのみ表彰し、中日本エリア大会に長野県代表として推薦する。
7. チーム構成
 - (1) 1チーム最大選手4名のエントリーを行うことができる。※15. その他①参照
 - (2) ベンチにコーチを置くことは出来ない。
 - (3) 男女の混成チームは認められない。
 - (4) 外国籍選手の登録人数は2名までとする。
8. 出場選手資格
 - (1) 2026年4月1日までに18歳以上である者。
 - (2) TEAM JBAの3x3登録が完了していること。（登録無料）
 - (3) FIBA 3×3Planetに競技者登録（アルファベット入力）が完了していること。（登録無料）
 - (4) 長野県在住を原則とすること。
 - (5) 今年度、他都道府県予選大会に出場していないこと。（リザーブ選手も含む）
 - (6) 本大会で優勝したチーム（選手）は、3x3中日本エリア大会に出場すること。
日程：2026年1月25日（日） 会場：新潟県上越市総合体育館（新潟県）
9. エントリーの期日および方法
 - (1) 選手のエントリーについて ※15. その他①参照
 - ①リザーブ選手を含め最大6名の登録を行うことができる。
 - ②エントリー選手は第11回3x3日本選手権大会までの3大会（都道府県予選大会（本大会）、エリア大会、日本選手権大会FINAL）において、同一のチームで出場すること。
※原則、エリア大会および日本選手権大会出場時に選手の追加および変更は認められない。
 - ③エントリー期日：2025年9月14日（日）23:59 締め切り
 - ④エントリー方法：下記の2つのフォームよりエントリーを行うこと。
 - 1) 期日までにエントリーフォームを送信すること。
リザーブを含む6名の選手情報を入力すること
フォームのアドレスとQRコード
<https://forms.gle/5xkaGsMvr9fZSZGi8>
 - 2) FIBA Planet
エントリーフォームに登録された選手の登録をFIBA Planetより行うこと。
<https://play.fiba3x3.com>
 - ⑤ エントリー締め切り後の選手の追加・変更は原則認めない。



10. 選手の変更

- (1) 第 11 回 3×3 日本選手権長野県予選大会が定める選手変更期日までに 2 名までの選手変更を認める。
但し、下記の条件にあてはまるものとする。

- ① 変更対象となる選手
エントリーされた（最大）6 名の中の選手。
- ② 選手変更期日 2025 年 10 月 3 日（金）23：59 まで

(2) 選手変更方法

FIBA Planetに入力する。

※不明な点等は、3x3担当 穂高まで（ hotaka@m.nagano-c.ed.jp ）

11. 参 加 料 1 チーム 4, 0 0 0 円 当日、受付にて納入すること。

12. 組合せ 長野県バスケットボール協会による責任抽選とし、決定次第HPにて公開する。

13. 競技規則

競技規則は「2025 3x3バスケットボール競技規則（3x3競技規則）」に準ずる。
また、着用ユニフォームに関しては、下記「14. ユニフォーム」を遵守すること。
試合球については、FIBA 3x3 Official 3×3リベルトリア5000（モルテン社製）を使用する。

14. ユニフォーム

ユニフォームについては、以下の通りとする。

- (1) 各チームは、濃淡の2色のシャツを用意しなければならない。（リバーシブルシャツ可）
- (2) シャツは、パンツと同様に前後同じ主となる色でデザインされたもの。
- (3) チーム・メンバー全員が同じデザインの色や形のシャツとパンツを着用しなければならない。
- (4) チーム・メンバーは、シャツの前と背中の見えやすい位置に、シャツの色とはっきりと区別できる単色で、かつ、文字の 幅が2cm以上の番号（『0・00』～『99』）を付けなければならない。
- (5) シャツ/パンツの色および、番号が不明瞭な大きさやデザインのもの認められない。
またチーム全員が同じデザインの広告や商標等でなければならない。

15. そ の 他

- ① チームの構成およびエントリーについて、別添「3x3日本選手権大会および3x3U18日本選手権大会選手エントリーについて」を確認すること。
- ② チームの代表者は、受付時間内までに受付を済ませること。
- ③ チームの代表者は、注意事項をチーム全員および応援者にも周知徹底をすること。
- ④ 時間内に受付の確認ができない場合は棄権とみなす。
- ⑤ 試合開始時刻までにメンバーが揃わない場合は棄権とみなす。（競技規則に準ずる）
- ⑥ ベンチには選手以外は入ることができない。（競技規則に準ずる）
- ⑦ 濃・淡2色のユニフォームを準備、着用すること。（どうしても準備できない場合は、ナンバリングでの代用を認めるが、濃・淡2色の用意はすること。）
- ⑧ 傷害保険につきましては各チームで加入すること。
大会会場への往復移動中ならびに大会期間中に大会会場での負傷等に関する傷害保険等については各チーム・各自で対応すること。
- ⑨ 次の行為を行ったチームは、主催者の判断により、失格処分となる場合がある。
※試合中の危険なプレイ、マナー違反、その他大会運営に支障をきたす行為
- ⑩ 貴重品の管理は各自で保管・管理をすること。
- ⑪ 本大会中に撮影された写真・映像をはじめ、エントリー時に登録された氏名・身長など、印刷物・ホームページへの情報掲載権は、主催者に帰属する。
また、出場選手はそれらの肖像・情報について主催者が必要と認めた場合、外部メディア（報道等）に対して提供する場合があることに同意したものとする。
- ⑫ 男女それぞれ1位のチームは2026年1月25日（日）に新潟県で行われる日本選手権中日本エリア大会へ長野県代表として出場すること。また、勝ち上がった場合は日本選手権大会（2026年2月／神奈川県開催予定）へ出場すること。（辞退は認めない。）
- ⑬ 大会要項に記載がない事項については、主催者の判断により決定するものとする。