

地域の体育館で！
一緒に楽しむ仲間がいます♪

R7年度

スポーツ

ギョースポーツ駒ヶ根

参加費
無料

内容

卓球、ボッチャ、バスケ
モルック、バドミントン
ニュースポーツ、
創作レク、ボール遊び
など



地域の体育館を開放し、集まった仲間ですきな運動・スポーツに取り組みます♪
「できない、苦手」といった気持ちで運動やスポーツを諦めていませんか？
それぞれに合った活動と一緒に見つけ、楽しい時間を過ごしましょう！

対象

障がいのある方・支援学級に通っている方

その家族、介助者、関係者

場所

上伊那地域/下伊那地域の体育館

日時

上伊那 毎月1回 13:00~15:00

下伊那 毎月1回 13:30~15:30

後援

(予定)伊那市、駒ヶ根市教育委員会、
豊丘村教育委員会、飯田市教育委員会

ウェブでチェック！



詳しくは裏面へ→

R 7 年度サンスポート駒ヶ根スポーツクラブ

スポーツクラブin上伊那 (時間：13時～15時)			スポーツクラブin下伊那 (時間：13時30分～15時30分)		
日にち	会場	体験会	日にち	会場	体験会
5月24日 (土)	伊那市 サンビレッジ体育館	ニュースポーツ	5月17日 (土)	飯田市勤労者体育 センター第1体育館	ニュースポーツ
6月21日 (土)	駒ヶ根市 泰成スポーツフロアー	子ども リズム遊び	6月28日 (土)	豊丘村民体育館	車いす バスケットボール
7月19日 (土)	伊那市民体育館 エレコムアリーナ	ニュースポーツ	7月 5日 (土)	飯田市勤労者体育 センター第1体育館	子ども 運動遊び
9月 7日 (日)	駒ヶ根市 下平体育館	NEW 車いす バスケットボール	9月 6日 (土)	↓	ボッチャ
10月 5日 (日)	↓	子ども リズム遊び	10月19日 (日)	豊丘村民体育館	ボッチャ
11月 3日 (月祝)	駒ヶ根市 泰成スポーツフロアー	かけっこ	11月22日 (土)	飯田市勤労者体育 センター第1体育館	かけっこ
12月 6日 (土)	↓	スマート フェンシング	12月13日 (土)	↓	かけっこ

※会場・日時は変更される場合がありますので、必ず日程をご確認の上、会場までお越しください。
(決まり次第、ホームページ上に記載いたします。)

【参加方法】

◎事前に、申込み用紙を当センターへ提出するか、Googleフォームでお申込みください。

◎欠席する場合は、連絡を入れていただくようお願いいたします。

【定 員】**50名程度(介助者、家族、関係者含む)※新規優先**

【持ち物】運動しやすい服装、上履き、飲み物など

【内 容】卓球、バドミントン、フライングディスクなどの屋内スポーツ、

協力団体の方々によるニュースポーツ体験、ボールやフープなどの用具や遊 具を使った遊びや運動

【当日の連絡先】 **090 - 2557 - 8824**

【その他】※当センターではスポーツ傷害保険に加入しておりません。必要に応じて、各自でご加入ください。

※「サンアップル・サンスポート公式LINE(ID:885xqbqx)」にご登録をお勧めします。

お申し込みはこちら！
(Googleフォーム)



＜会場住所＞

上伊那

伊那市サンビレッジ体育館：伊那市西箕輪3940番地2

駒ヶ根市泰成スポーツフロアー：駒ヶ根市下平2901番地28

伊那市エレコムアリーナ：伊那市西町5738番地1

下伊那

豊丘村民体育館：下伊那郡豊丘村5081-1

飯田市勤労者体育センター第1体育館

飯田市松尾明7444-2



◆個人情報・肖像権について

申込用紙の提出をもって、下記について承諾したものとします。

○主催者が撮影した写真が、年報・ホームページ・広報紙・事業案内等で公開・使用されることがあります。

○認められた報道機関が撮影した写真・映像が、各報道機関で掲載、放送されることがあります。

○個人情報は、本事業に関する目的のみに使用させていただきます。

【お問い合わせ】障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根「サンスポート駒ヶ根」

住所 長野県駒ヶ根市赤穂1694（長野県看護大学プール棟）

電話・FAX 0265-82-2901

