

2024年度（一社）長野県バスケットボール協会指導者講習会 実施要項

月日 10月20日（日）

会場 東海大学付属諏訪高等学校体育館トレーニング室（茅野市玉川675番地）

午前の部

内容 **ストレッチの方法とその目的について**
講師 **児玉 雄二氏（ATC代表・理学療法士
・日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー）**

スケジュール

受付 9：00～9：10
開会式 9：10～9：20
①会長挨拶②講師紹介（技術委員長）③講師挨拶④その他
講習時間 9：20～12：20
閉会式 12：20～12：30
①お礼の言葉（会長）②好評（講師）③諸連絡
昼食時間 12：30～13：20

午後の部

内容 **成長期に必要なトレーニング**
講師 **鈴木 健大氏（株式会社BCF）**

スケジュール

受付 13：10～13：20
開会式 13：20～13：30
①会長挨拶②講師紹介（技術委員長）③講師挨拶④その他
講習時間 13：30～16：30
閉会式 16：30～16：40
①お礼の言葉（会長）②好評（講師）③諸連絡

注：午前・午後ともに実技を交えながら講習を行われます。

そのため運動のできる服装でお越しください。

※公認コーチをお持ちの方は必ずTEAMJBAより申込をお願いいたします。

※リフレッシュポイント対象の講習会になります。

※参加者は、当日受付にて受講料1000円を納付してください。

お問合せ先

県技術委員長

東海大学付属諏訪高等学校

神澤 徳 携帯080-5142-4611

県指導者養成委員長

窪田 明 携帯090-2946-2823