

# 長野県バスケットボール協会主催

## 2024年度 長野県スポーツ医科学講習会

日 時 2023年11月17日(日) 9:00～12:00

会 場 長野市立長野高等学校 体育館  
〒381-0041 長野市徳間 1133

日 程 受付 8:30

開講式 8:50

第Ⅰ部 9:00～10:20

『バスケットボールに必要な栄養、摂取のタイミングについて』

江頭 信孝 氏 (味の素株式会社)

第Ⅱ部 10:30～11:50

『バスケットボール選手に必要な捻挫の正しい知識』

依田 好平 氏 (佐久平整形外科クリニック：理学療法士)

閉講式 12:00

対 象 選手、指導者、家族、関係者などバスケットボール競技に関わる方

参 加 費 1名につき1,000円、高校生以下無料

定 員 50名(定員になり次第受付終了致します)

そ の 他 実技指導がありますので運動のできる服装でおこしください。

### <動画の撮影と取り扱い>

1. 本会は全講演(第Ⅰ・Ⅱ部)で動画の撮影を実施致します。
2. 講習会終了後に【参加費1,000円】で申込まれた方に講演の動画を共有致します。  
※高校生以下の方には動画を共有することができませんのでご了承ください。
3. 講演で使用する資料には肖像権及び著作権が発生いたします。そのため動画・資料の取り扱いには十分配慮していただき個人の鑑賞・使用のみご利用下さいますようお願い致します。

### <お申込み>

以下のURLまたはQRコードよりお進みいただきフォームよりお申込み下さい。  
フォームからのお申込みを確認しましたら参加費の振込口座をご連絡いたします。

**【申し込み期限：11月14日(木)入金確認済の方】**

講演会当日の現金によるお申込みは予定しておりませんのでご了承ください。

以下のURLをクリックしていただくとフォームに進みます。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwSp-n1vDJO-EDkyj0Hm\\_6\\_HFJLg-X\\_IMO75BQ\\_R9yk0vOZA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwSp-n1vDJO-EDkyj0Hm_6_HFJLg-X_IMO75BQ_R9yk0vOZA/viewform)



### <リフレッシュポイント対象>

この講習会はリフレッシュポイント対象の講習会になります。(2ポイント配布)

ポイント管理の関係上、お申込みは一人ずつ個別にお願い致します。

**【カテゴリー】**には「**指導者**」へのチェックをしていただき「**リフレッシュポイント希望**」にもチェックをお願い致します。

### <お問合せ>

長野県バスケットボール協会

スポーツ医科学委員会 兼子 昌幸 E-mail kanemasa0925@gmail.com

指導者養成委員会 窪田 明 E-mail kubota23@aa.wakwak.com