

# 2022 年度 長野県女性審判研修会 実施報告書



期日：12月24日(土)・25日(日)

会場：長野運動公園総合体育館

## 1. 目的

- ・女性審判員の普及、底辺の拡大
- ・女性審判員の強化・育成
- ・北信越ブロック内女性審判員の交流・情報交換の場とする

## 2. テーマ 【3PO ベーシックの徹底】

重点項目① クロック管理

重点項目② ドライブの捉え方—それぞれのポジションで何を捉えるべきか—

## 3. 大会名 2022年度 第13回東日本高専バスケットボール大会

## 4. 期 日 2022年12月24日(土)・25日(日)

## 5. 会 場 長野運動公園総合体育館 (〒381-0045 長野市吉田5-1-19)

## 6. 対象者 C級ライセンス以上の長野県審判員および北信越ブロック女性審判員 ※D級・E級の方は聴講生(見学)として参加していただけます。

## 7. 研修内容

- ・3POの実技研修
- ・動画を用いてテーマに沿った振り返り
- ・オンラインミーティング 12月20日(火) 19:30~  
(講師紹介、参加者の顔合わせ、講師より重点項目についての情報共有等で1時間半程度)

## 8. 講師 24日:鈴木誠氏(長野県:A級・2級IR) 24・25日:中江洋美氏(石川県:S級・1級IR)

## 9. 参加料 1,500円(聴講500円)

## 10. 参加者(オンラインのみ・実技のみ含む)

【長野県】川上直美 榎本麻衣 永富万結 川上沙織 平林由紀乃 神津紗季 小平泉 関凌郁  
金澤夏未 新山佳穂 竹内健司 芦沼拓哉

【石川県】守岡史恵 松島裕里

【富山県】加藤彩華 嘉志摩有希 上瀧葵怜々 重原理佐

【福井県】梅田香 堂本りゆ子

計20名

※長野市協会の審判員のほか、長野県内の男性審判員の方々にもご協力いただきました。

## 1 1. 実施内容

### 【オンライン MTG】

講師紹介・参加者自己紹介・レクチャー①クロック管理（鈴木氏）・レクチャー②ドライブの捉え方（中江氏）

### 【実技】

3PO でゲームを担当し、映像をもとに IR とテーマに沿った映像研究や課題発見に努めた。

時間	12月24日（土）	時間	12月25日（日）
1300	実技開始（縦6ゲーム×2面）	9:30	実技開始（縦6ゲーム×2面）
19:40	実技終了	16:10	実技終了

[予選リーグ]										
	開始時刻	Xコート		審判	Yコート		審判	サブコート		
24日 (土)	10:30	Jr.戦				Jr.戦			Jr.戦 女子試合	
	13:00	長野	vs	群馬	嘉志摩・関凌・神津 IR: 中江	産技荒川	vs	小山		芦沼・川上沙・上瀧 IR: 梅田
	14:30	木更津	vs	鳥羽商船	薄井・川田・宮入 IR: 竹内健	NSCT	vs	福井		加藤・堂本・金澤 IR: 鈴木
	16:00	休憩				休憩				
	16:40	鳥羽商船	vs	長野	梅田・小平・上瀧 IR: 中江	福井	vs	産技荒川		榎本・松島・川上沙 IR: 鈴木
	18:10	群馬	vs	木更津	薄井・竹内彰・宮下 IR: 薄井	小山	vs	NSCT		竹内健・芦沼・川田 IR: 竹内健
	19:40	競技終了								
	[順位決定リーグ]									
25日 (日)	9:30	長野	vs	木更津	竹内健・川上直・平林 IR: 中江	福井	vs	小山	宮下・竹内彰・宮入 IR: 川田	
	11:00	鳥羽商船	vs	群馬	嘉志摩・金澤・原山 IR: 榎本	産技荒川	vs	NSCT	丑山・堂本・関凌 IR: 梅田	
	12:30	休憩				休憩				
	13:10	5位決定戦		加藤・松島・川上沙 IR: 中江		7位決定戦		宮下・川田・竹内彰 IR: 川上直		
	14:40	決勝		梅田・榎本・嘉志摩 IR: 金澤		3位決定戦		竹内健・丑山・高木 IR: 関凌		
	16:10	競技終了								

## 【研修会の様子】



## 【講師より】

この度の研修会、皆さんのエネルギッシュな姿に、私も元気をいただき、充実した時間を過ごすことができました。まずは、お礼申し上げたいと思います。

研修会の前に、「原点に立ち返り、自分の笛、自分らしさ、を思い出してみましよう」とお話をさせていただきました。みなさん、いかがでしたでしょうか？繰り返しになりますが、何か一つでも、コートに立つ上で大切にしていることがあれば、それが土台となりみなさんを支えてくれることでしょう。

私自身、まだまだ現役審判員です。続けていけば、みなさんともコート上で一緒にさせていただける機会が訪れるかもしれません。その時を楽しみに、励みたいと思います。

末尾になりますが、榎本さんをはじめ、長野県の皆様にはたいへんお世話になりました。

細部に渡り、お心遣いいただき、深く感謝しております。みなさまの今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

石川県 中江洋美

### ①研修について

- ・テーマ（重点課題）を設定して研修を行うことで、個人の課題と合わせて全員がコート上でテーマを意識する姿があり、とてもいい取り組みだと感じた。
- ・判定や走力ともに違和感なく男子ゲームを女性が担当できていることが当たり前になっていることが、とても良い。研修の積み重ねや、このような機会（高専大会）があることで培ってきたものだと感じ、今後もこの研修会が続けていってほしいと思った。

### ②今後に向けて

- ・事前に開催されたオンライン研修で、中江さんがおっしゃった「自分の中で色々と試行錯誤しながらゲームに向けて準備していくことの繰り返し」が、とても大切だと感じた。ただ、それをコート上で実際に表現していかないと自分のものにはなっていないので、常にチャレンジの意識を持ってコートに立ってほしい。

長野県 鈴木誠

### 【研修会を終えて】

この度は、長野県女性審判研修会にご参加いただき誠にありがとうございました。今年度も北信越ブロックの多くの方にご参加いただき、大変充実した研修会となりました。普段、自分では気が付くことのできないことに目を向けることができ、また皆様の前向きに頑張る姿を見て、私自身、「もっと努力したい」「頑張りたい」と活力を頂きました。コロナ禍に加え、今年度は悪天候も重なり、皆さまにはご心配・ご不便をおかけいたしました。無事に研修会を終えることができました。皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

最後になりましたが、大会関係者の皆様、講師としてご参加頂きました中江洋美氏・鈴木誠氏、長野県審判長をはじめ各ブロック審判長の皆様、研修会運営に携わってくださった皆様、本当にありがとうございました。今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。今回の経験を活かし、それぞれのステップアップに繋がっていただければ幸いです。

長野県女性分科会担当 清水ななえ